

1. Semua permukaan yang dibangun atau tersedia untuk digunakan dalam durasi tidak lama, terbatas pada pekerjaan tertentu atau ada kemungkinan runtuh merupakan definisi dari

- a) Bekerja pada ketinggian
- b) Lantai kerja tetap
- c) Lantai kerja sementara
- d) Semua salah

2. Fungsi alat pada gambar dibawah ini adalah



- a) menahan tubuh pada saat jatuh
- b) mengaitkan peralatan
- c) memosisi kerja
- d) meringankan beban

3. Cara/teknik penggunaan alat penahan jatuh Double hooks lanyard with absorber (Tali ganda dengan pengait dan peredam kejut) yang baik dan benar adalah

- a) Ditambatkan diatas kepala
- b) Pengait ditambatkan pada titik/struktur yang berbeda
- c) Pengait ditambatkan secara bergantian ketika bergerak
- d) Semua benar

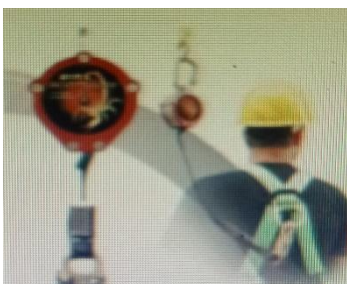
4. Peraturan yang khusus mengatur mengenal keselamatan dan kesehatan kerja bekerja pada ketinggian ialah:

- a) Permenaker No. 9 tahun 2016
- b) Kepdirjen No. 113/DJPPK/IX/2006
- c) Kepdirjen No. 45/DJPPK/VII/2008

5. Undang-undang yang mengatur tentang keselamatan kerja diatur dalam:

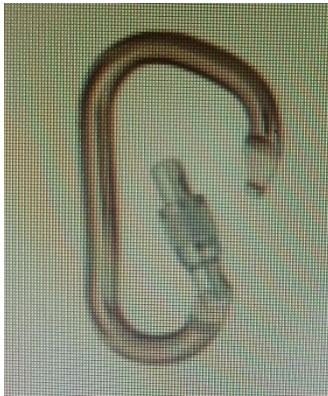
- a) UU nomor 1 tahun 1980
- b) UU nomor 1 tahun 1970
- c) UU nomor 2 tahun 1970
- d) UU nomor 16 tahun 2016

6. Gambar yang dimaksud disamping ini adalah



- a) Katrol
- b) Penahan jatuh bergerak dengan tarik ulur (retractable lanyard)
- c) Sling
- d) Pemosisi kerja

7. Gambar alat di bawah ini adalah: (carabiner)



- a) Sabuk tubuh (Full body harness)
 - b) Tali ganda dengan pengait dan peredam kejut
 - c) Carabiner
 - d) Katrol
8. Semua permukaan yang dibangun atau tersedia untuk digunakan secara berulang kali dalam durasi lama merupakan definisi dari
- a) Lantai kerja tetap
 - b) Lantai kerja Sementara
 - c) Permukaan miring
 - d) Bekerja pada ketinggian
9. Penempatan penahan jatuh dengan 2 pengait dan peredam kejut (double hook lanyard with absorber) pada struktur yang paling baik adalah
- a) di bawah kaki
 - b) sejajar dada
 - c) di atas kepala
 - d) semua benar
10. Pelanggaran terhadap penerapan K3 bekerja pada ketinggian sesuai dengan Permenaker nomor 9 tahun 2016 dapat dikenakan sanksi berupa?
- a) denda maksimal Rp. 100.000
 - b) Kurungan penjara maksimal 3 bulan
 - c) sanksi administratif

d) Semua benar

11. Salah satu Alat Pelindung Diri (APD) yang digunakan pada pekerjaan di ketinggian antara lain

- a) Angkur sementara
- b) Angkur permanen
- c) Sabuk tubuh (full body harness)
- d) Sling

12. Benda/barang yang boleh dibawa tenaga kerja pada tubuhnya diluar berat APD dan alat pelindung jatuh maksimal

- a) 5 kg
- b) 10kg
- c) 8kg
- d) 50 kg

13. Nama alat di bawah ini adalah



- a) Carabiner
- b) Work positioning (Pemosisi kerja)
- c) Double hook lanyard with absorber (penahan jatuh dengan 2 pengait dan peredam kejut)
- d) Self retracting line (SRL/penahan jatuh tarik ulur otomatis)

14. Undang-undang yang mengatur tentang keselamatan kerja diatur dalam

- a) UU nomor 1 tahun 1980
- b) UU nomor 1 tahun 1970
- c) UU nomor 2 tahun 1970
- d) UU nomer 16 tahun 2016

15. Berikut ini adalah tugas dan kewenangan Tenaga Kerja Bangunan Tinggi Tingkat (satu) sebagaimana dimaksud dalam Permenaker 9 tahun 2016

- a) membuat angkur. secara mandiri
- b) menaikkan dan menurunkan beban dengan sistem katrol

- c) Bekerja pada lantai kerja tetap dan/atau pada lantai kerja sementara dengan alat pelindung jatuh berupa jala, bantalan atau tali pembatas gerak (work restraint)