

# TEKNIK DAN CARA PELINDUNG JATUH

## TEKNIK DAN CARA PERLINDUNGAN JATUH (*FALL PROTECTION*)

Pelindung Jatuh (*Fall Protection*) adalah kombinasi dari beberapa metode/cara dan peralatan yang digunakan untuk mencegah seorang pekerja terjatuh atau mengontrol efek yang merugikan dari jatuh yang tidak disengaja saat bekerja pada ketinggian.

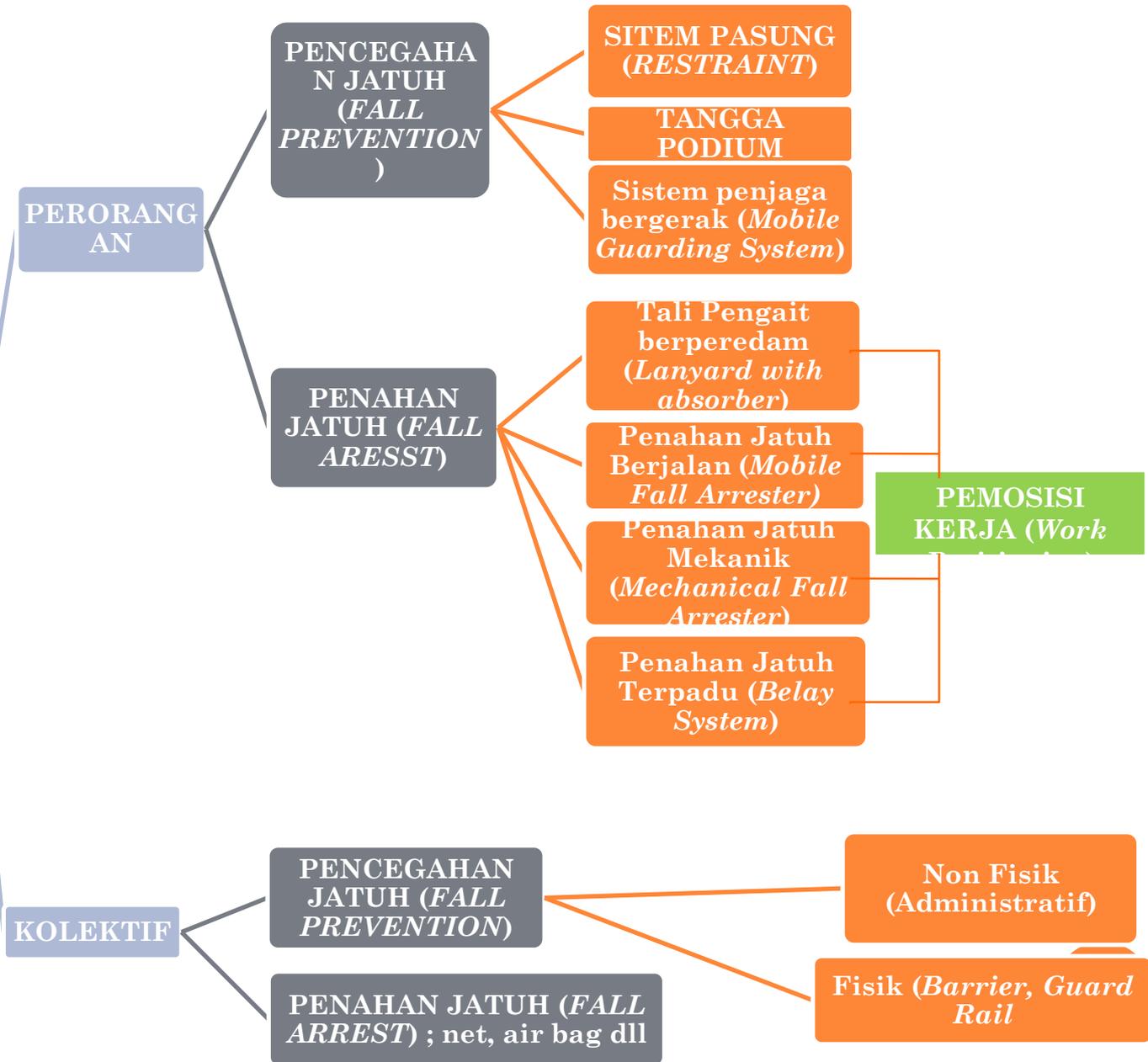
Pelindung jatuh juga termasuk metode/cara dan peralatan yang digunakan untuk melindungi pekerja dari tertimpa benda yang jatuh.

## FILOSOFI DARI PELINDUNG JATUH

1. Mencegah jatuh (*Fall Prevention*)
2. Menangkap/menghentikan/menahan jatuh (*Fall Arrest*)



**PERANGKAT PELINDUNG JATUH ( *FALL PROTECTION SYSTEM* ) PADA BANGUNAN TINGGI**



# ALAT PENCEGAH DAN PENAHAN JATUH KOLEKTIF SERTA ALAT PEMBATAS GERAK

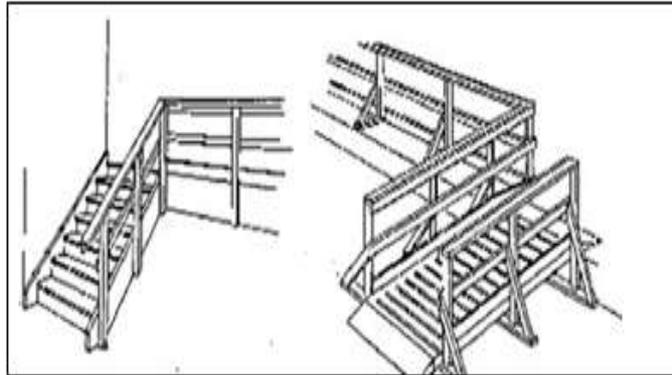
## Alat penahan jatuh kolektif

- Perangkat pelindung jatuh adalah suatu rangkaian peralatan untuk melindungi tenaga kerja, orang lain yang berada di tempat kerja dan harta benda ketika bekerja pada ketinggian agar terhindar dari kecelakaan dan kerugian finansial



# Perangkat pencegah jatuh kolektif sesuai Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Nomor 9 tahun 2016 harus memenuhi persyaratan :

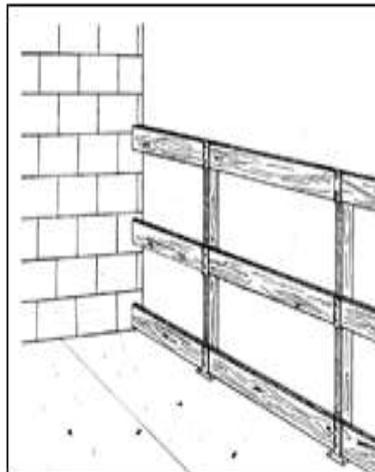
- Dinding, tembok pembatas, atau pagar pengaman memiliki tinggi minimal 950 (sembilan ratus lima puluh) milimeter.
- Pagar pengaman harus mampu menahan beban minimal 0,9 (nol koma sembilan) kilonewton.
- Celah pagar memiliki jarak vertikal maksimal 470 (empat ratus tujuh puluh) milimeter,
- Tersedia pengaman lantai pencegah benda jatuh (*toeboard*) cukup dan memadai.



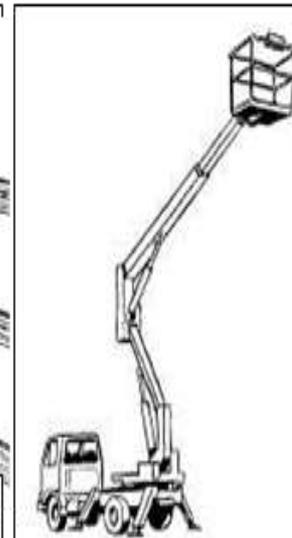
Gbr: Handrail (Pegangan tangan), melindungi jatuh karena adanya penurunan level permukaan areal kerja



Gbr: Pagar Jaring



Gbr: Pagar pembatas sementara (temporary guardrail), terbuat dari kayu dengan adanya 3 bagian: Toprail, Midrail, dan Toeboard



Gbr: MEWP (Mobile Elevator Working Platform)



Gbr: Garis / Pita pembatas (Warning Lines)

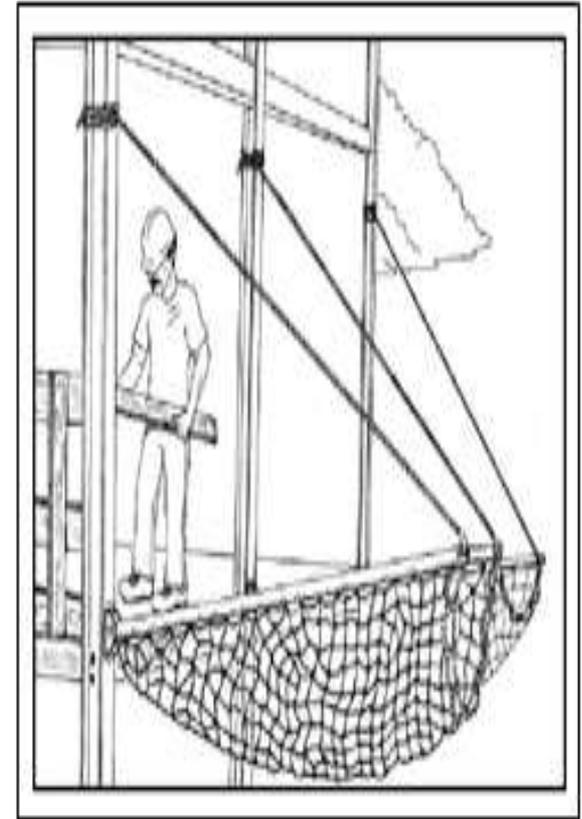
PERANGKAT PENAHAN JATUH KELOMPOK ATAU KOLEKTIF **ADALAH** SUATU RANGKAIAN PERALATAN UNTUK MENGURANGI DAMPAK JATUH TENAGA KERJA SECARA KOLEKTIF, AGAR TIDAK CIDERA ATAU MENINGGAL DUNIA. PERANGKAT PENAHAN JATUH KOLEKTIF SESUAI PERATURAN MENTERI KETENAGAKERJAAN NOMOR 9 TAHUN 2016 PASAL 23 HURUF B BERUPA JALA ATAU BANTALAN YANG DIPASANG PADA ARAH JATUHAN

**persyaratan :**

- Dipasang secara aman ke semua angkur yang diperlukan,
- Mampu menahan beban minimal 15 (lima belas) kilonewton, dan tidak mencederai tenaga kerja yang jatuh.



Gbr: *Soft Landing system (Bean Bags)*  
Sistem pendaratan empuk (Bantal empuk)



Gbr: *Safety Net (Jaring pengaman)*

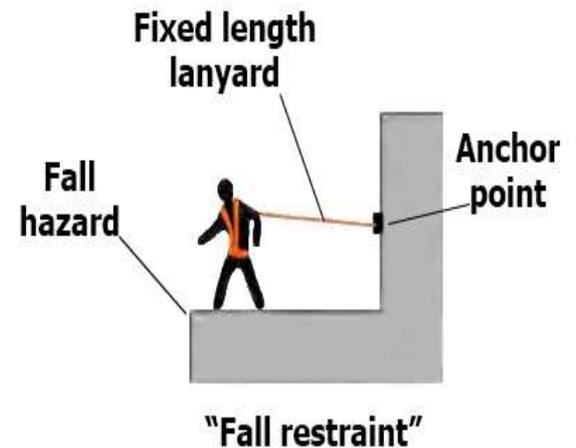
# PERANGKAT PELINDUNG JATUH PADA BANGUNAN TINGGI

Perangkat pencegah jatuh perorangan adalah suatu rangkaian peralatan untuk mencegah tenaga kerja secara perorangan memasuki wilayah berpotensi jatuh agar terhindar dari kecelakaan dan kerugian finansial. Perangkat pencegah jatuh sesuai Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Nomor 9 tahun 2016, tenaga kerja wajib menggunakan perangkat pencegah jatuh perorangan yang paling sedikit terdiri atas :

- Sabuk tubuh (*Full Body Harness*), dan
- Tali pembatas gerak (*work restraint*).

Jika mengacu pada *The Work At Height Regulations 2005, UK*, maka untuk perangkat pencegah jatuh perorangan didalamnya terdapat :

- Tangga Podium (*Step Ladder*)
- Sistem penjaga bergerak (*Mobile Guarding system*), tidak populer.



# PERANGKAT PELINDUNG JATUH PADA BANGUNAN TINGGI

**Perangkat penahan jatuh perorangan adalah** suatu rangkaian peralatan untuk mengurangi dampak jatuh tenaga kerja secara perorangan, agar tidak cidera atau meninggal dunia. Sistem ini untuk menahan pekerja saat terjatuh dan tergantung pada tali pengaman yang digunakan. Perangkat penahan jatuh perorangan sesuai Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Nomor 9 tahun 2016 pasal 23 huruf b terdiri atas :

- a. Bergerak vertikal
- b. Bergerak horizontal
- c. Tali ganda dengan pengait dan peredam kejut;
- d. Terpandu; dan
- e. Ulur tarik otomatis



1. Berapa tinggi minimum pagar pembatas ...???
2. Pagar pengaman harus mampu menahan beban...???
3. Berapa celah pagar maksimal yang di perbolehkan ...???
4. Alat penahan jatuh kolektif harus mampu menahan beban minimal ....???
5. Alat penahan jatuh Kolektif harus mampu menahan beban minimal ?
6. Alat penahan jatuh perorangan double hook lanyard with absorber harus memiliki ketentuan ..??

