

PROSEDUR KERJA AMAN PADA KETINGGIAN

1. Pengusaha/pengurus wajib mempunyai prosedur kerja sebagai mana dimaksud dalam pasal 3 huruf b secara tertulis untuk melakukan pekerjaan pada ketinggian
 - a. Teknik dan cara perlindungan jatuh
 - b. Cara pengelola peralatan
 - c. Teknik dan cara melakukan pengawasan pekerjaan
 - d. Pengaman tempat kerja
 - e. Kesiapsiagaan dan tanggap darurat

2. Pengusaha/pengurus wajib memastikan bahwa prosedur kerja sebagai mana dimaksud dalam pada ayat 2 diketahui dan di pahami dengan baik oleh tenaga kerja atau orang yang terlibat dalam pekerjaan sebelum pekerjaan dimulai

PENGETAHUAN METODA KERJA PADA KETINGGIAN

Waktu (Detik)	Jarak (Meter)
0,5	1,2
1	5
1,5	11
2	20
2,5	31
3	44
4	78
6	175
10	487

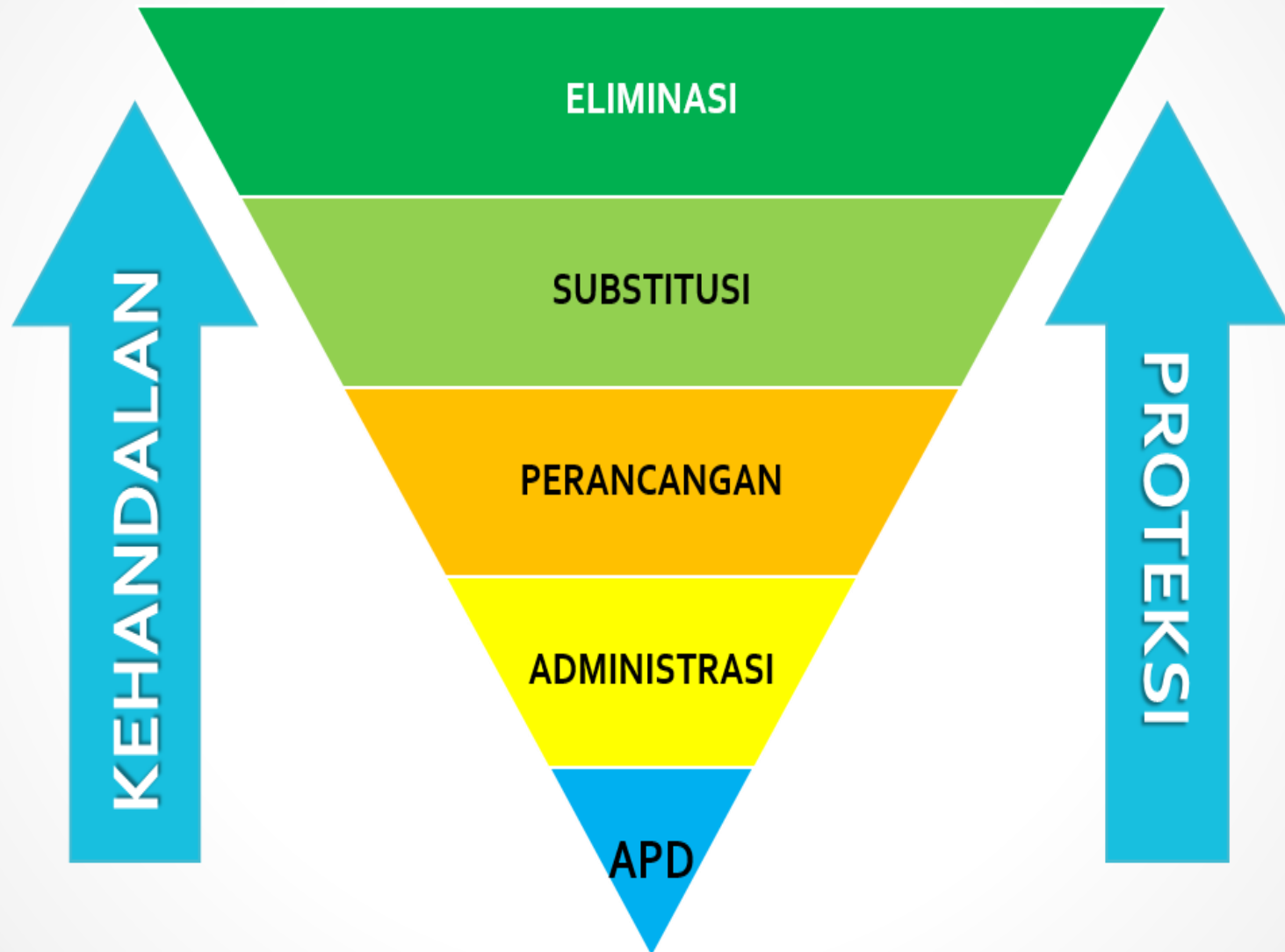
1. Kecelakaan Jatuh

o Waktu Yang Dibutuhkan Untuk Jatuh

Banyak pekerja yang percaya bahwa mereka mempunyai cukup waktu untuk memulihkan keseimbangan sebelum terjatuh. Tetapi hal tersebut tidak sepenuhnya benar. Berikut ini adalah tabel yang menunjukkan berapa jauh seseorang terjatuh dalam hitungan beberapa detik.

- Kategori kecelakaan karena jatuh disaat bekerja, antara lain:
 - a. Jatuh pada permukaan lokasi kerja (contoh: Terpeleset)
 - b. Jatuh karena terbenturbenda
 - c. Jatuh dari peralatan (mesin/kendaraan) yang bergerak
 - d. Jatuh dari tangga (tangga vertikal atau tangga diagonal) dan pagar pembatas
 - e. Jatuh dari satu tingkatan (lantai) ke tingkatan lainnya
 - f. Jatuh dari tepian lantai kerja
 - g. Jatuh ke atau terperosok pada lubang yang terbuka

PENGENDALIAN RESIKO





5 LANGKAH PENCEGAHAN

Keselamatan Tangan & Jari

1

POSISI TANGAN

Lihat dimana anda meletakkan dan menggunakan tangan. *Selalu fokus pada tugas yang diberikan.*

2

ALAT KERJA DAN PPE YANG TEPAT

Gunakan alat kerja yang benar dan PPE yang sesuai dengan pekerjaan anda.

3

TIDAK BOLEH SHORTCUT

Patuhi peraturan, jangan ambil jalan pintas dan tidak usah terburu-buru

4

JANGAN MEMAKAI PERHIASAN

Lepaskan semua cincin dan jam tangan metal anda sebelum bekerja

5

SALING OBSERVASI

Pastikan anda dan rekan kerja selalu aman dan selamat. Saling observasi dan berikan masukan yang positif.



COMMIT *to* STOP INCIDENTS



Kenali hazard sekitar lingkungan kerja



Jangan meremehkan risiko walau ahli atau biasa melakukan



Tingkatkan observasi keselamatan dan pengawasan pekerjaan



BEKERJA

BEKERJA PADA
KETINGGIAN

WAJIB

YA

TIDAK

APAKAH DAPAT DILAKUKAN
PADA LANTAI DASAR ?

1. APAKAH TERDAPAT **PERBEDAAN KETINGGIAN** DARI PERMUKAAN TANAH ATAU PERAIRAN ?
2. APAKAH ADA **POTENSI JATUH** ORANG ATAU BENDA ?
3. APAKAH **MENGAKIBATKAN CEDERA, KEMATIAN ATAU KERUGIAN HARTA BENDA** ?

YA

TIDAK WAJIB

1. MEMBUAT **PERENCANAAN**
2. MENYUSUN **PROSEDUR KERJA**
3. MELAKUKAN **TEKNIK BEKERJA AMAN**
4. MENYEDIAKAN **APD, PERANGKAT PELINDUNG JATUH DAN ANGKUR**
5. MEMPEKERJAKAN **TENAGA KERJA YANG KOMPETEN DAN BERWENANG**

1. Faktor-faktor penyebab kecelakaan bekerja pada ketinggian adalah:

- a. Tidak mengikuti prosedur kerja yang aman
- b. Peralatan yang tidak sesuai
- c. Kurangnya pengawasan
- d. Semua benar

2. Prosedur kerja yang aman untuk melakukan pekerjaan pada ketinggian meliputi

- a. Teknik dan cara perlindungan jatuh
- b. Kesiapsiagaan dan tanggap darurat
- c. Teknik dan cara pengawasan
- d. Semua benar

