

# Teknik pemanjatan pada struktur

- Perangkat yang digunakan untuk sistem perlindungan jatuh perorangan dalam pemanjatan struktur ada beberapa yang menggunakan varian tarik ulur otomatis (selft retracting lanyard) perangkat tali terpadu (belay) perangkat tali keselamatan vertikal (lifeline) dan perangkat tali pengait ganda dengan peredam kejut ( fall arester lanyard)

# Gerakan dasar Memanjat

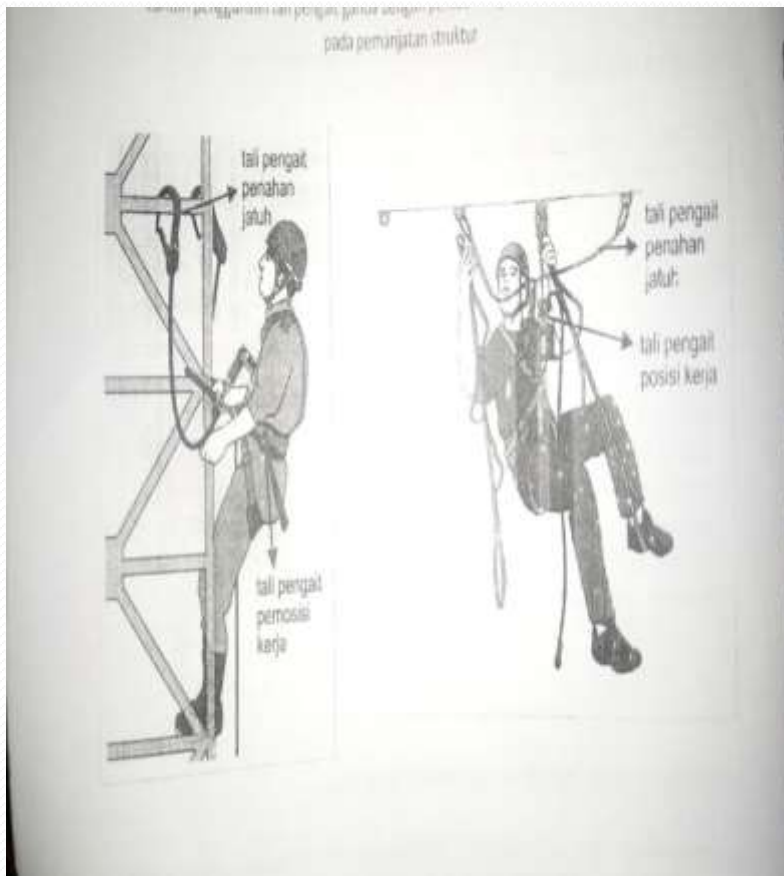


- Untuk dapat bergerak dengan seimbang dapat menggunakan teori 3 (tiga) titik kontak dimana ada dua lengan dan satu kaki atau dua kaki dan satu lengan yang bertumpu pada struktur dan satu lengan



**Sistem mekanik/  
*mechanical fall arrester***

## Contoh penggunaan tali pengait ganda dengan peredam kejut dan tali pemosisi kerja pada pemanjat struktur



- Tali ganda dengan pengait dan peredam kejut yang digunakan harus mempunyai panjang maksimal 1.8m dan memiliki sistem atau pengunci otomatis

## Latihan soal

1. Penggunaan tali ulur Tarik otomatis ( retractable lanyard ) Berguna untuk :
  - a. Memastikan jarak dan ayunan jatuh yang aman.
  - b. Pemasangan alat naik
  - c. Pemasangan alat turun
  - d. Pemasangan tali
  
2. Penggunaan tali ganda dengan pengait dan peredam kejut ( double lanyard with hook with absorber ) yang paling baik digunakan dengan cara :
  - a. Di tambatkan setinggi kaki
  - b. Di tambatkan di bawah kaki
  - c. Di tambatkan setinggi lutut
  - d. Di tambatkan lebih tinggi dari kepala.
  
3. Penggunaan tali ganda dengan pengait dan peredam kejut ( double hook lanyard with with absorber ) dikaitkan pada struktur dengan posisi :
  - a. Kedua pengait di tambatkan pada titik yang sama
  - b. Kedua pengait di tambatkan pada titik yang berbeda.
  - c. Kedua pengait tidak digunakan
  - d. Semua salah